

つるかめ 通信 7・8月号

2022.08.01 発行



今年の夏は気仙沼の地元の人たちが、こんなに暑い夏は初めてだ〜というくらい毎日あつくて、鶴亀の店内も灼熱です(汗)
今鶴亀では夏の2ヶ月限定で、漁師になりたい千葉出身の21歳の男子が漁業研修の合間にお店を手伝ってくれています。気仙沼は他の地域より様々な種類の漁業がありますし、漁業を中心として他の産業が回っている街なので、ぜひいろんなことを吸収してカッコいい漁師さんになってほしいと思っています☆
そして、週に1回ほど気仙沼・大谷地区の日門定置網さんからお魚を仕入れるようになりました！気仙沼にはカツオ・メカジキ・サンマなど水揚げの多いメジャーな魚がたくさんいますが、気仙沼の沿岸で獲れる『地魚』の美味しさを鶴亀をきっかけに知ってもらいたいです！それを食べて次自分でお魚を買うときに、船で実際に食べられている朝飯や、その季節の旬の魚を漁師さんのオススメを仕入れていきたいと思っています。どうやったらおいしく食べてもらえるか店長と作戦会議を開く日々で、楽しいです♪
定置網の漁師さんも、マグロ船やカツオ船の方達にもぜひ食べてもらいたいとおっしゃっていたので、ぜひ気仙沼の帰ってきたら、地元の美味しいお魚を食べていただきたいです♪(さちを)



今年もつけましたの巻

作：ひろな



いやー！暑い！暑いです！やっとのことで気仙沼にも短い夏がやってきましたー！(パチパチ)今年各地でお祭りなどのイベントが2年ぶりに復活していて、気仙沼のみならず祭りも縮小になりましたが開催するようです(^)なにもかもできなくなった2年前に比べて、いろんなことが少しづつできるようになってきて、うまうまわくわくな今日この頃です♪
みなさん、夏とエマとミドリといえー？はい、その通り！『たづぼんこ』ですよね〜！知らない人のために念のため。唐桑の方言で、堤防から海に飛び込むことを『たづぼんこ』といいます*最近ではこの時期になると「今年もたづぼんこやってんの〜??」って会う人から聞かれるくらい(笑)たづぼんこ大好きな私たちは今年もバンバン飛んでますよー！
そんな『たづぼんこ』にちなんで嬉しい出来事があった。先日唐桑にある中井小学校で、全校生徒が海に行き「海に親しむ会」を開催しました。みんなで浜のゴミ拾いをしたり、海に入ったりします。その中で高学年の子たちだけ『たづぼんこ』をするんです！安全のため救命胴衣をつけたまま飛び込むのですが、みんなお互いに声を掛け合って勇気を出して飛び込む姿を見ると、なんだかうるっときちゃいます(涙)危ないからできないと決めつけず、こうやっているんことを体験できる環境があることは、子どもたちにとっても地域にとっても素晴らしいことだと思います。これからも続いていってほしいですね〜！(みどり)



東京から気仙沼に帰ってきて早20年！なんと体重は30kg以上太りました(涙)毎日その季節にとれる美味しいものだけを何だのを食べ、車であるく生活(*車であるくとは、車で移動するの気仙沼弁。車なの?!歩きののって思いますよね。その他に寝ておきるという不思議な言葉もあります。寝るの?起きるの?みたいな。笑)その間震災もあったし...色々あったし...で自分のダイエットの事よりうちの事、はたまた地域の事を優先してきた私でした。しかし!寄り年波に勝てず、階段のぼるだけでハーハーしてきました。こりゃーやばい!と2週間前位からダイエットをはじめました!まず第1弾は『チョコレートダイエット!』沖から『はあ~何言ってるけー』の声が聞こえて来そうですが(苦笑)ハイカカオのダークチョコレートを3食食前に1枚づつ、10時と3時に1枚づつの1日計5枚食べて、卵を1日3個食べれば(これが難しい!)あとは何を食べても太らない、いや必ず痩せるというダイエットです。なんて画期的なダイエット方法!チョコはなんでもいいわけではなくカカオ70%以上のチョコのみになります。ポリフェノールも沢山入っているから美容にもいいのかな?!よくわからないけど(笑)今のところ何の変化ありませんが、次にやりたいダイエット方法を見つけるまではチョコで頑張ります!(のりこ)*決してネタ切れではありません。



みなさまお元気ですか~?毎日操業おつかれさまです!
気仙沼はあつという間に夏らしくなり、日中はとても暑いですが!我が子「うみちゃん」と毎日しているお散歩もさいまは夕方涼しくなってから浜を歩くようになりました。夕方の浜さんぽ、風が気持ちいいし、波の音も最高!海を見ながらみんな元気にやってるかなと、うみと話しています。
生まれて5ヶ月になるうみちゃん、先日中間補給で帰港したパパと初対面!泣かずにお出迎えできた上に、すっかり仲良くなり、パパと一緒に風呂に入ったり、お散歩したりと家族3人で過ごした10日間。今度うみとパパが会うのは1歳になる頃です。はじめての出船おくりも体験しました。話せるようになったら「いってらっしゃーい!」と大きな声で出船おくりができるよう、今から練習しておかなくちゃ!みなさんの出船に出船おくり隊長としてうみちゃんが参加する日をお楽しみに!笑
今月もお仕事頑張ってください!遠く気仙沼から、心はいつもそばに!応援しています!

