



つるかめ通信

2月号

2023.2.1 発行



あったかメニューの巻

作：ひろな



10年に1度の大寒波の気仙沼！油断して銭湯のシャワーを凍結させてしまい、壊れてしまいました...店長と反省し、その分いっぱい働くことを決意しました！！頑張ります！！

そんな大寒波の前には、東京・浅草の「梅と星」さんで出張「スナック鶴亀」を3日間オースンしました♪わたしも4年ぶりに上京し、えまと一緒にお店に立ってきました！久々に会うボランティア仲間や気仙沼・鶴亀ファンの方わたしたちのことを知らない人や、気仙沼や鶴亀に来たことのない方もたくさんいらっしゃって、びっくり嬉しかったです★たくさん美味しいという声と幸せそうな表情をもらって、なぜかわたしが気仙沼の海の幸の豊かさが誇らしく思っていました。笑初めての経験でしたが、とても楽しくて、またやりたいと思っだし、色んなお店や人たちとコラボすると、より気仙沼の良さとか、美味しい食べ物の魅力を伝えられるんじゃないかなあと、早速次のことばかり考えています♪笑

今年も頑張ったこと、嬉しかったこと、たまには失敗したことをご報告出来ればと思います！どうぞ洋上から温かい気持ちで見守っていただけたらと思います...笑(さちを)



年末年始の帰省でのんびりしすぎたツケがまわってきたのか、震えるほど寒い気仙沼(というかわたしの家が寒い)です。帰省から帰ってきて新年の挨拶に行くと、「なんだ、丸くなったな(笑)」が決まり文句の今日この頃。食べたいもの・美味しいものを、みんなと食べて過ごす幸せを噛み締めてました☆

そんなわたし、最近腰に違和感があって悪くなる前と思い治療院に行きました。さっそく体を見てもらうと、筋肉はガチガチ、力は入らない、体は硬い、と不健康のフルコンボ！原因は姿勢の悪さと運動不足だそうです(泣)「このままじゃまずい...」と、その日から良い姿勢と少しでも運動することを意識した生活を始めました。姿勢を意識するのはさほど難しくないけど、この車社会で運動がなかなか難しい。晴れの日1日15分以上のウォーキング、雨の日家の中でヨガをやってみたり、足踏みを試してみたり。すると2週間後のチェックでは劇的に改善！自分でも驚くほど体が変わりました！先生いわく「健康=魅力」ということで、やはり2023年は健康であることを第一に心がけて過ごしていきたいと思います。みなさんは日々の操業で体を使い運動していることと思います。わたしとは逆に、たくさん運動しすぎて体を痛めないようにしてくださいね～！(みどり)



皆さま毎日操業お疲れさまです。年末からの寒波はまだまだ続き、最高気温がマイナスという極寒の気仙沼で私たちは何とか元気に暮らしております(笑) 先日最低気温が零下10度の時、業者さんを頼んで水抜きをしたにも関わらず、またしても3年連続で男湯の水道管が破裂し、水がジャージャー出てきました。毎年お金をかけて水抜きしても結局水道管が破裂するという「水道管破裂のサスクか！」と悲しくなりました(涙)は～出るのはため息ばかり...どうしたらよいのでしょうか？何か良い方法あれば教えてください！

さて、私の今年の年末年始は、12月28日夜にアニサキスに当りまして...。最初は胆石の痛みに比べれば我慢できそうだなと思ったのですが、アニサキスは胃酸に溶けることはなく、10時間後は腸に移動するとの事だったので、大腸カメラよりは胃カメラの方がましだなと思い、夜中の3時に市立病院の救急に一人で行き胃カメラで取ってもらいました。しかし！つかんだ瞬間若い医師が「あっ！切れた！」と言ひまして(涙)一旦取り出し再度探しても見つからず結局最後「死んだと思います」と言われ帰ってきました。年明け後支払いに言ったら31,000円と言われあまりの高さにビックリ！アニサキス1匹、いや正確には半身で31,000円。イカの刺身はよく噛んで食べましょう！(のりこ)



連日操業おつかれさまです！さいきん水族館にハマっている私たち親子。こないだ東京帰省中に、池袋にあるサンシャイン水族館に行ってきました！昔は行ったことあってあまり冴えないイメージだったんですが、大幅リニューアルしていて、ペンギンが空飛んでいるように見える展示だったり、魚も東北ではみられない魚がたくさん展示されていたり、すてきな水族館になっていて、とっても楽しくなっていました。ちなみに仙台にある「うみの杜水族館」も結構良くて、三陸の海の中がどうなっているのか、たとえば牡蠣の養殖いかだの下の様子や、ホタテがどうやって作られるのかを丁寧に展示してあって、そちらもめちゃ良いです！次は山形のクラゲがいっぱいいる加茂水族館に行きたいな～！ほかにオススメの水族館知ってる方、ぜひおしえてくださいー！(えま)



歓迎プロデュースの独断と偏見により選ばれた「まごの話」など 復活！

3月に「おかえり寄席」が開催されます！

昨年から気仙沼で開催されている「おかえり寄席」が今年も3月18～19日で開催されます！なんと気仙沼にあの立川志の輔師匠がやってきます。帰港予定のある方、ぜひ日本一とも言われる落語を見に行きませんか？チケット予約しておきたい方、歓迎プロデュースまでご連絡ください！