



# つるかめ通信 3月号

2023.3.5 発行



少しずつ温かくなり、春らしい季節になってきました！毎年気仙沼冬は長いと思ってたけど、なんだか今年はあるという間だった気がします！  
寒い時期はやっぱりお客様の入りは少なかったですが、時間があるからこそ出来るメニューを店長のヒロナと考えて、試作して、美味しく出来たら2人で褒め合っていると、とっても楽しい時間でした♪ブリ大根やタラ鍋、マグロの心臓をレバニラ風にしてみたり、色んなのを作ったんです★というのもメカジキの水揚げが少なく、鶴亀の1番人気メニューのメカジキのカマ煮が、原料が仕入れられないことが続いていて、その代替になればと、様々な日替わりメニューを考えていました。  
先日は新たな定番になればと、マグロのカマを初めて仕入れてみました！メカカマのような煮付けはもちろん、色々な料理を試してみたいな～と思っていたところ、ちょうど遠洋マグロ戦の船頭さんがいらっしゃったので、何か参考に出来ればと「船でマグロのカマってどうやって食べたりするんですか？」と聞いてみたら「煙突の熱で焼く」と、全然真似の出来ないものでした(笑)でもグリルでこんがり焼いたらきっと美味しいだろうから、それもしてみたいなあ♪ぜひ、マグロの色んな部位の美味しい食べ方教えてください～！(さちを)



## 父、初気仙沼の巻

作: ひろな



先日の大雪の日。あたり一面真っ白で、屋根からは積りに積もって耐えきれなくなった雪がどさどさ落ちてきてました。「むり。さむい。」が最近の口癖です。  
「あ～温かいものが食べたいなあ。」と思って、年末年始に手に入れたキットを使って、大分の郷土料理『だんご汁』を作りました。ここでいう“だんご”は一般的な団子ではなくて、簡単に言うと極太うどん。”汁”は豚汁みたいなかんじ。地元ではないけど大分に親戚がいて、子どもの頃はよく食べていたのでなんだか懐かしかったです。いつもはいいけど、たまに食べたくなるものってありますよね～！あと、寒いときにはやっぱり温かいお風呂に限ります。こないだおやすみの日、涌谷町にある『日帰り美人温泉 わくや天平の湯』へ！体は温まり、日帰りで美人にもなれちゃうなんてコスパのいいこと！と思いつつ、半信半疑で行きました。そしたらなんと、その名の通りやさしいお湯でとろとろしていて、お肌はつるつるすべすべに♡3つのお風呂にサウナ、露天風呂もあって、660円でちょっと美人？になって帰ってきました！(ラッキー♪)美人になりたい方、オススメです！この3月で移住して丸5年になりますが、寒いのはやっぱり苦手です(泣)春よ、はやくこーい！と毎日願いながら、なんとかこの冬も乗り越えていきたいものです。(みどり)



毎日お疲れさまです。お元気ですか?! やっと少し暖かくなってきましたよ。やまない雨はない…春の来ない冬はない…信じてよかったと思う今日この頃です。(笑)さて、南町の紫商店街に博多とんこつラーメンのお店が出来ました。その名も『豚野郎』というお店です。博多ラーメンの専門店メニューは1種類しかなく、味玉だのチャーシューだのというトッピングもなく、全部入ったのが1種類です。もちろん半ライスもなく、唯一『替え玉¥100』が別メニューであります。店内はなんと5席のみ。お店の広さも2坪しかありません。しかし美味しい事もありいつも人が並んでいます。この前は30人位が並んでました。5席しかなくても麺の茹で時間も短い、種類も1種類ということもあり、提供までの時間が短く回転が速いのであまり待つこともありません。味もさることながらこのシステムを考えた人天才だわーと尊敬しながらいただいてきました。数日後店主の小野寺さんと電話で話すことがあり、最後に『実は俺この前まで船に乗っていたんです。出船送りに来てくれてありがとうございました。それをいつか伝えたかった』と言われ超感動(涙)勝手に旗ふって送らせていただいておりますが、知らない船員さんにも喜んでいただけたんだなと思いがたかったです。是非マグロ船卒の若手ラーメン店主さんの豚野郎に行ってみてください。活躍は陸になってますが、元は海の男！みんなで応援したいものです。(のりこ)



毎日操業おつかれさまです！気仙沼もようやくあたたかくなり、花粉が飛び始めました…！わたくし実は先日東京で「ICL(眼内コンタクトレンズ)」の手術をしました！元々裸眼で0.1もなかったのですが、コンタクトはもちろん、夜は牛乳瓶底のような分厚いメガネが手放せなかったのですが、手術で角膜の内側に半永久的なレンズを入れる手術をし、無事に1.5の視力を手に入れました！すると世界が変わる変わる！山の木1本1本見えるし、対向車の人の顔までよく見えるようになります。みなこんな世界で生きてたのか～とびっくり。眼内にレンズが入っているので、夜コンタクトを外す手間もないし、また目が悪くしたら再手術でレンズを変えることができる優れもの！みなさん興味があればぜひ！(えま)



歓迎プロデュースの独断と偏見により選ばれた「まちの話題」など

### 唐桑のフードセンターとなかざわ商店が閉店！涙

2022年の年末をもって、唐桑唯一のスーパー「からくわフードセンター」と地元コンビニ「なかざわ商店」が閉店しました…！いつも唐桑の台所を支えてくれていた2店がなくなってしまう、ついに唐桑で買い物できる場所もなくなりました。ニッコトとローソン、セブンはあるけどね。近所でうま造りが買えないぞ…